

El doctor Simón Barquera imparte cátedra sobre los retos de la salud pública en México

La Cátedra del Futuro abre un espacio de diálogo en Puerto Vallarta para discutir sobre el futuro de la salud en nuestro país

El destacado experto en salud pública, el doctor Simón Barquera Cervera, Director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINyS) en el Instituto Nacional de Salud Pública en México, ofreció una charla magistral este 5 de septiembre en la Biblioteca “José Trinidad Padilla López” de la Preparatoria Regional de Puerto Vallarta. El evento se llevó a cabo como parte de la Cátedra del Futuro, una iniciativa del Centro de Estudios Estratégicos para el Desarrollo de la Universidad de Guadalajara.

La charla, que fue titulada "La salud en México: Retos de hoy y desafíos a futuro", reunió a académicos, profesionales de la salud y estudiantes vallartenses de nivel medio superior y superior. Durante su presentación, el doctor Barquera, quien también es presidente de la World Obesity Federation, abordó cuestiones críticas que afectan la salud de México en la actualidad y los desafíos que el país deberá afrontar en el mediano y largo plazo.

Barquera Cervera abordó el problema que representa el aumento de enfermedades crónicas, que tiene raíz en la transformación de los sistemas alimentarios y la disponibilidad de ingredientes como grasas industrializadas y azúcares, presentando datos alarmantes sobre sus implicaciones para la salud pública. También compartió las tendencias actuales en nutrición, los riesgos del consumo de alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas, así como las proyecciones en este tenor si no se toman medidas efectivas.

Posteriormente, el Director del CINyS hizo un llamado a la acción en cuanto a la importancia de implementar políticas públicas que promuevan hábitos de vida saludables, incluyendo la regulación de la industria alimentaria y la promoción de la actividad física. Resaltó la efectividad que ha demostrado la implementación de sellos y leyendas de advertencia en el empaquetado de los alimentos. Asimismo, exploró los desafíos que enfrentará México en el futuro en materia de salud, y subrayó la importancia de la participación activa de la ciudadanía en el desarrollo de estilos de vida saludables.

El programa Cátedra Nómada, busca expandir la Cátedra del Futuro a todos los rincones de la red universitaria, llevando a expertas y expertos a preparatorias y Centros Universitarios de las regiones de Jalisco, para descentralizar el diálogo en torno a los desafíos a futuro que enfrenta México en diversos campos.

La contribución del doctor Barquera Cervera en la esfera de la salud pública es innegable, y su charla brindó una visión valiosa para el abordaje de los principales problemas de salud en el país.

Boletín informativo 09
Miércoles 6 de septiembre de 2023
Guadalajara, Jalisco
Diana Gabriela Pérez Valle
Centro de Estudios Estratégicos para el Desarrollo